

**Yrkesinriktad
rehabilitering**



www.mol.fi

**Vägar till yrkesinriktad
rehabilitering**



Vägar till yrkesinriktad rehabilitering

I olika skeden av livet kan en skada, sjukdom eller annan hälsobegränsning försvaga arbets- och funktionsförmågan. Detta kan också inverka på yrkesval, arbetsplacering eller fortsatt sysselsättning.

Avsikten med Arbetskraftsbyråns tjänster för planering av yrkesinriktad rehabilitering är att hjälpa till att göra upp planer och lösningar i samband med arbete eller utbildning, i vilka kundens hälsotillstånd beaktas.

Yrkesinriktad rehabilitering ordnas också av olycksfalls- och trafikförsäkringsanstalter, arbetspensionsanstalter och Folkpensionsanstalten.

www.vkk.fi www.tela.fi www.fpa.fi

Yrkesinriktad rehabilitering till hjälp i tid

Arbetskraftsbyråns planering av yrkesinriktad rehabilitering är rätt plats, då du funderar över:

- hurudant arbete eller vilken utbildning passar mig oavsett mina hälsobegränsningar?
- kan jag fortsätta i mitt arbete eller borde jag överväga byte av yrke?
- vilka möjligheter har jag att hitta ett lämpligt arbete eller lämplig utbildning?
- hurudan ekonomisk och annan hjälp kan jag få som stöd för mina rehabiliteringsplaner?
- vilken är den rätta rehabiliteringsinstansen i mitt fall?

Planeringen av yrkesinriktad rehabilitering är ett samarbete

Arbetskraftsbyråns tjänster för planering av yrkesinriktad rehabilitering grundar sig på ditt och tjänstemännens samarbete. Yrkesvalspsykologerna finns till ditt förfogande, då du behöver vägledning i yrkesval, karriärplanering eller då du söker dig till utbildning. De arbetskraftskonsulenter som sköter rehabiliteringsärenden betjänar, då du söker arbete och behöver vägledning och rådgivning i det.

- Berätta om dina förväntningar och önskemål
- Du får vägledning och rådgivning
- Tillsammans utarbetar vi en rehabiliteringsplan som kan genomföras
- Du får tillräckligt med tid att sköta dina rehabiliteringsärenden
- Din datasekretess bryts inte
- Du får stöd från Arbetskraftsbyrån, då du genomför din yrkesinriktade rehabiliteringsplan



Nedan räknas de tjänster upp, som yrkesvalspsykologerna och de arbetskraftskonsulenter som sköter rehabilitering, erbjuder, samt tjänster som tjänstemännen är specialiserade i.

Yrkesvalspsykologerna och de arbetskraftskonsulenter som sköter rehabilitering samarbetar med dig i planeringen av yrkesinriktad rehabilitering genom att

- klargöra inverkningarna av ditt hälsotillstånd på arbets- och utbildningsval
- vid behov arrangera läkar- och rehabiliteringsundersökningar samt sakkunnigkonsultation
- tillsammans med dig utarbeta en yrkesinriktad rehabiliteringsplan och stöda genomförandet av den
- vid behov samarbeta med andra servicesystem.

De yrkesvalspsykologer, som är specialiserade på yrkesval och karriärplanering, stöder dig i din yrkesinriktade rehabiliteringsplanering och dessutom genom att

- ge personlig rehabiliteringsvägledning
- bedöma ditt kunnande och dina starka sidor
- testa din lämplighet och bedöma ditt intresse för olika arbets- och utbildningsbranscher
- bedöma ditt behov av yrkesinriktad rehabilitering och dina yrkesinriktade möjligheter
- arrangera olika arbets- och utbildningsprövningar för att säkerställa din rehabiliteringsplan

De arbetskraftskonsulenter som sköter dina rehabiliteringsärenden hjälper dig med din arbetssökning och dessutom genom att

- ge råd i arbetssöknings- och rehabiliteringsärenden
- bedöma ditt utbildningsbehov och dina möjligheter till utbildning
- klargöra din möjligheter till arbetskraftsutbildning
- bedöma, vilka förutsättningar du har att få arbete eller yrke
- främja din arbetsplacering genom att arrangera olika stödåtgärder, t.ex. arbetsprövningar, arbetsträning, stöd för arbetsplatsarrangemang, lönesubvention osv.
- ta kontakt med arbetsgivare för att få en arbetsplats lämplig för dig eller för att arrangera arbetsprövning på en arbetsplats



Undersökningar samt arbets- och utbildningsprövningar stöder rehabiliteringsplaneringen

Som stöd för planering av yrkesinriktad rehabilitering kan Arbetskraftsbyrån ordna möjlighet till undersökningar samt till arbets- och utbildningsprövningar.

Undersökningar gjorda av allmän- eller specialläkare:

En bedömning av förutsättningarna för att få arbete eller att påbörja utbildning kräver ibland en medicinsk utredning om hälsotillståndet. Med ditt samtycke kan Arbetskraftsbyrån begära en utredning över din hälsosituation av en läkare. Det underlättar utarbetandet och genomförandet av din plan för yrkesinriktad rehabilitering.

Rehabiliteringsundersökningar:

Med en rehabiliteringsundersökning kan man klargöra din arbets- och funktionsförmåga samt dina möjligheter att återgå till arbetslivet. Undersökningen innehåller såväl medicinsk, psykologisk som social undersökning. Arbetskraftsbyrån kan med ditt samtycke begära rehabiliteringsundersökning åt dig från en sakkunniginrättning.

Arbets- och utbildningsprövningar i yrkesläroanstalt:

Då du vill försäkra dig om, att något arbete, yrke eller utbildning lämpar sig för dig, kan Arbetskraftsbyrån arrangera arbets- och utbildningsprövning i en yrkesläroanstalt. På detta vis kan du i praktiken pröva på arbetsuppgifter i anknytning till ett yrke och tillsammans med yrkesläroanstaltens sakkunniga bedöma, hur arbetsuppgifterna och den utbildning som de förutsätter passar till dig.

Utbildningsprövningar i yrkesläroanstalt:

Då du vill försäkra dig om, att du har tillräckliga förutsättningar för den planerade utbildningen, kan Arbetskraftsbyrån anordna en utbildningsprövning i en yrkesläroanstalt. Där får du en klar bild av utbildningskraven. På samma gång kan du klargöra, hur dina tidigare studier kan tillgodoräknas och om läroanstaltens studie-, elevvårds- och boendeförhållanden motsvarar dina behov.



Arbetsprövningar på arbetsplats:

Arbetskraftsbyrån kan ingå ett avtal med dig och arbetsplatsen om arbetsprövning på arbetsplats i arbetsuppgifter, som du vill pröva på. Syftet med prövningen kan vara placering i ifrågavarande arbete efter arbetsprövningen eller att med arbetsprövningen säkerställa dina arbets- och utbildningsplaner. I arbetsprövningen är det inte fråga om något arbets- eller anställningsförhållande, inte heller kan man arrangera prövning hos en arbetsgivare, med vilken du står i arbets- eller anställningsförhållande.

Arbetsprövningar och arbetsträning arrangerade av arbetskliniken:

Arbetskraftsbyrån kan arrangera arbetsprövning i arbetsklínik, där du kan pröva på olika arbetsuppgifter och utbildningsmöjligheter. Arbetskraftsbyrån kan även arrangera arbetsträning i arbetsklínik eller på utomstående träningsplats arrangerad av den. Arbetskraftsbyrån kan också upphandla arbetsträning från andra service-enheter som har en arbetstränare. Avsikten är att du med hjälp av arbetsträningen får arbetserfarenhet och på så sätt förbättrar dina möjligheter att placera dig i arbete.

Studiebesök i yrkesläroanstalter:

Arbetskraftsbyrån kan arrangera ett studiebesök åt dig i en yrkesläroanstalt, så att du i praktiken kan bekanta dig med anstalten och den utbildning som den erbjuder.

Stöd för arbetsplatsarrangemang

Om en skada eller sjukdom försvårar dina förutsättningar att få eller att behålla ett arbete, kan arbetskraftsbyrån bevilja arbetsgivaren ekonomiskt stöd för kostnader, som orsakas av olika arbetsplatsarrangemang. Målet är att stöda rehabiliteringskundens arbetsplacering eller fortsatta sysselsättning. Stöd kan utbetalas för t.ex. arbetsmaskiner, arbetsmetoder eller förändringar som görs i arbetsplatsens utvändiga förhållanden. Även hjälp som ges av en annan arbetstagare kan ersättas. Vid prövningen av om stöd skall beviljas tar arbetskraftsmyndigheten hänsyn till de förpliktelser som föreskrivs för arbetsgivaren i lagen om likabehandling. Enligt lagen skall den som låter utföra ett arbete vid behov vidta skäliga åtgärder för att en person med funktionshinder skall få tillträde till arbete samt för att denne skall klara av sitt arbete och kunna avancera i arbetslivet.

Jobblinjen

Arbetskraftsbyråns riksomfattande telefonservice

010 19 4905 eller 010 60 767 22 **mån – fre kl. 9 – 16**

Information om lediga arbetsplatser och arbetskraftsbyråns tjänster. Vägledning i användningen av webbtjänsterna. Ändring av uppgifter som berör jobbsökningen.

010 19 4912 eller 010 60 767 33 **mån – fre kl. 9 – 16**

Information om utkomstskydd för arbetslösa.

Utbildningslinjen

010 19 4902 eller 010 60 768 68 **mån – fre kl. 9 – 16**

Information om olika utbildningsmöjligheter, arbetskraftsutbildning, utbildning som man kan söka till, finansiering av studierna samt om branscher och yrken. E-mail: koulutuslinja@mol.fi.

Det är förmånligare att ringa till nummer som börjar med 010 19 om man ringer från en mobiltelefon.

Samtalspriserna: www.mol.fi/svenska > Kontaktuppgifter



www.mol.fi/svenska

Arbetsförvaltningens webbplats. Lediga arbetsplatser och arbetskraftsutbildning. Information i samband med arbete, utbildning och arbetsliv.

Text-TV sida 521

Lediga arbetsplatser, arbetskraftsutbildning, aktuellt om arbetsförvaltningens verksamhet.

Arbetskraftsbyråernas webbsidor

Varje arbetskraftsbyrå har sina egna webbsidor som ger lokal och regional information. Sidorna nås via ingångssidan www.mol.fi.

www.suomi.fi/svenska > E-tjänster och blanketter

På den offentliga förvaltningens blankettjänst finns också arbetskraftsbyråns blanketter.